Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Nová 2912/2	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026	Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **26.10.2026** **5454 / 10033 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškva. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 55 150 90	2.033 3.007 1.009 22.001	Polievka z kyslej kapusty s mäsom . / SK/ Cestoviny - široké rezence Posýpka maková Biela káva	191/212/265 145/185/270 29/38/58 150/200/250	5.109 15.006 16.004 1.002	Maslo Chlieb na olovrant Paradajky Čaj ovocný s medom a ci.	20 55 19 150	2.006 3.009 2.085 1.009
Utorok **27.10.2026** **4254 / 8103 (kJ)**	Nátierka kuracia s uhork. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Banány	20 55 150 90	2.027 3.007 1.005 22.001	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Bravčový guláš / SK / Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/250 13/15/20 106/132/202 120/150/250 50/70/100 200/200/250	5.122 4.031 7.027 17.035 24.001 1.025	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a ci.	20 55 150	2.014 3.009 1.009
Streda **28.10.2026** **4498 / 9343 (kJ)**	Nátierka z tuniaka so syr. Pečivo tukové Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 50 150 90	2.070 3.011 1.009 22.001	Polievka rascová s vajcom Opekaný chlieb, pečivo Pizza so zeleninou, šunkou a syro. / SK / Ovocný nápoj z prírodného 100% k.	180/200/250 7/9/12 160/220/360 150/200/250	5.075 4.016 13.080 1.026	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Paprika Čaj ovocný	20 55 15 150	2.059 3.009 2.084 1.005
Štvrtok **29.10.2026** **4757 / 8835 (kJ)**	Cereálne výrobky s mliek. Stolová voda Banány	160 200 90	2.003 1.025 22.001	Polievka hrachová s párkom * Kuracie prsia na kukurici / SK / Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	180/250 80/160 110/190 120/150	5.032 9.014 17.011 20.010	Nátierka z treščej pečen. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	2.071 3.007 1.005
Piatok **30.10.2026** **4988 / 9058 (kJ)**	Nátierka syrová labužníc. Pečivo celozrnné Mlieko kakaové Banány	20 50 150 90	2.038 3.013 1.011 22.001	Polievka fazuľová kyslá so zemiak. Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 170/350 50/100 200/250	5.015 14.007 24.065 1.025	Jogurt čokoládový/vanilk. Piškóty	100 20	23.004 23.007
MŠ / Dospeli	Vedúci : **Mgr. Kováčová Marcela**				Hlavný kuchár : **Rodná Martina**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Pôvod mäsa : Slovenská republika / SK /