

### Jedálny lístok od 31.10.2016 do 04.11.2016

| Dátum  | Desiata           | Aler. | Váha porcie | Obed                     | Aler. | Váha porcie |       |      | Olovrant      | Aler. | Váha porcie | Alergény   |
|--------|-------------------|-------|-------------|--------------------------|-------|-------------|-------|------|---------------|-------|-------------|--|
|        |                   |       |             |                          |       | MŠ          | I.st. | Dosp |               |       |             |  |
| 31.10. | Nátierka          |       |             | Pol.: Šošovicová s párk. | 1     | 180         | 200   | 250  | Jogurt ovocný | 7     | 100         | 1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich<br>2 KÔROVCE a výrobky z nich<br>3 VAJCIA a výrobky z nich<br>4 RYBY a výrobky z nich |
|        | sardinková,       | 7/4   | 20          | Rezance s makom,         | 1     | /9          | /13   | /15  |               |       |             |  |
| P.     | chlieb,           | 1     | 5,5         | mlieko,                  | 7     | 145         | 185   | 270  |               |       |             |  |
|        | čaj,              |       | 200         | ovocie                   |       | 29          | 38    | 58   |               |       |             |  |
|        | ovocie            |       | 50          |                          |       |             | 100   | 100  |               |       |             | 5 ARAŠIDY a výrobky z nich   |
| 01.11. |                   |       |             |                          |       |             |       |      |               |       |             | 6 SOJA a výrobky z nich  |
|        |                   |       |             |                          |       |             |       |      |               |       |             | 7 MLIEKO a výrobky z nich  |
| U.     | Sviatok           |       |             |                          |       |             |       |      |               |       |             | 8 ORECHY a výrobky z nich  |
|        |                   |       |             |                          |       |             |       |      |               |       |             | 9 ZELER a výrobky z nich   |
| 02.11. | Nátierka          | 7     |             | Pol.: Cícerová           | 1     | 180         | 200   | 250  | Lúpačka       | 1     | 15          | 10 HORČICA a výrobky z nich  |
|        | viedenská,        |       | 20          | Koložvárska kapusta,     | 1/7   | 135         | 150   | 295  | čaj           |       | 5,5         |  |
| S.     | chlieb,           | 1     | 5,5         | zemiaková kaša,          | 3/12  | 140         | 160   | 260  |               |       | 200         |  |
|        | káva,             | 7     | 200         | nápoj,                   |       | 200         | 200   | 250  |               |       |             | 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich   |
|        | ovocie            |       | 50          | ovocie                   |       |             | 100   | 100  |               |       |             |  |
| 03.11. | Čokoládové        | 1/7   | 160         | Pol.: Zeleninová s cest. | 1     | 180         | 200   | 250  | Syrová pena , | 7/1   | 5,5         | 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov   |
|        | guličky v mlieku, |       | 2,5         | Mexický guláš,           | 12/1  | 194         | 250   | 342  | chlieb,       | 1     | 15          |  |
| Š.     | ovocie            |       |             | ryža,                    | 1     |             |       |      | čaj           |       | 200         |  |
|        |                   |       |             | nápoj                    |       |             |       |      |               |       |             |  |
|        |                   |       |             |                          |       | 200         | 200   | 250  |               |       |             |  |
| 04.11. | Nátierka          |       |             | Pol.: Pórová so zemiak.  | 1     | 180         | 200   | 250  | Jogurt ovocný | 7     | 100         |  |
|        | vajcová,          | 7/3   | 20          | Cestoviny so syrovou     | 1     | 120         | 140   | 185  |               |       |             |  |
| P.     | grahamové rožky,  | 1     | 50          | omáčkou,                 | 7     | 55          | 75    | 110  |               |       |             |  |
|        | mlieko,           | 7     | 150         | jogurt ovocný,           | 1     |             | 100   | 100  |               |       |             |  |
|        | ovocie            |       |             | nápoj                    |       | 200         | 200   | 250  |               |       |             |  |

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová