

Jedálny lístok od 22.10.2018 do 26.10.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
22.10.	Nátierka			Pol.: Rybacia so	4/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	sardinková,	7/4	20	zeleninou a zemiakmi		/12	/14	/17	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Moravské koláče,	1/7	180	230	350			200	
	čaj,	7	200	kakao,	3/7	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			150	150				
23.10.	Nátierka	3/10		Pol.: Kalerábová s	1	180	200	250	Ovocný puding	1/7	250	
	vlašská,	7/12	20	krúpami		80	98	134				
U.	chlieb,	1	5,5	Švédsky rezeň,	1/7	120	150	250				
	káva,	7	150	zemiaky, šalát,	12	50	75	110				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
24.10.	Nátierka	3		Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	
	vajcová	7/10	20	mliečna so zemiakmi					chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb	1	5,5	Kuracia pečienka na	12	93	114	156	čaj		200	
	mlieko,	7	150	leči, ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
25.10.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Brokolicová s	1	180	200	250	Nátierka tvarohová,	7	20	
	voda,		150	cestovinou					chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno po	1	106	127	169	čaj		200	
				záhradnícky, tarhoňa,	1	110	140	210				
				nápoj		200	200					
26.10.	Nátierka	12		Pol.: Fazuľová so	1	180	200	250	Krémik	7	150	
	zeleninová zimná,	7/3	20	zeleninou								
P.	graham. rožky,	1	50	Bryndzové pirohy,	1/7/3	160	180	240				
	mlieko,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová