

## Jedálny lístok od 29.10.2018 do 02.11.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
29.10.	Nátierka			Pol.. Gul'ášová srbská	1/12	180	200	250	Syrová pena,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b> <b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>  <b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>
	šunková,	7/10	20	Rezance so strúhankou	1	/12	/12	/18	chlieb,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	mlieko,	7	145	185	270	čaj		200	
	čaj,	7	200	ovocie		25	32	48				
	ovocie		50			150	200	250				<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>
30.10.												<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
U.	Sviatok											<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>
												<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>
31.10.	Nátierka syrová			Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180			Chlieb s maslom,	7	15	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>  <b>9 ZELER a výrobky z nich</b>
	s cesnakom	7	20	Kuracie prsia na	1/7	126			chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb	1	5,5	smotane,	10				čaj		200	
	kakao,	7	150	cestovina,	1	120						
	ovocie		50	nápoj		200						<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>
01.11.												<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
Š.	Sviatok											<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>
02.11.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Zemiaková	1/7	180			Detská výživa,	12	150	
	v mlieku,	7	2,5	mliečna					piškóta	1	20	
P.	ovocie			Rizoto so zeleninou,	1	180						
				kyslá uhorka,	12	50						
				nápoj		200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová