

## Jedálny lístok od 05.11.2018 do 09.11.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
05.11.	Hrianky s			Pol.: Zeleninová s	1/3	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	cesnakom,	1/7	65	pečienk. haluškami				chlieb,	1	5,5		
P.	čaj,		200	Pečené buchty s	1/7	160	200	280	čaj		200	
	ovocie		50	lekvárom, káva,	3/12	150	200	250				
				ovocie	7		150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich
06.11.	Nátierka kuracia			Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Nátierka medová,	12	20	4 RYBY a výrobky z nich
	s uhorkami,	7/12	20	zemiakmi					chlieb,	7/1	5,5	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	chlieb,	1/10	5,5	Tatranská zmes,	1/12	86	127	169	čaj		200	
	mlieko,	7	150	cestovina,	1	120	140	185				
	ovocie		50	nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich
07.11.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Chlieb s	7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	Pangasius na pekáči,	4	75	90	120	maslom,	1	5,5	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb	1	5,5	zemiaková kaša,	7	140	160	260	čaj		200	
	kakao,	7	150	kompót,	12	100	130	150				
	ovocie		50	nápoj		200	200					9 ZELER a výrobky z nich
08.11.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Karfiolová so	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich
	v mlieku,	7	2,5	zeleninou					chlieb,	7	5,5	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
Š.	ovocie			Hovädzí plátok na leče,	1/12	94	120	142	čaj		200	
				ryža,	1	110	150	190				
				nápoj		200	200					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
09.11.	Nátierka z			Pol.. Milánska	1/7/3	180	200	250	Banány v kakaovom		90	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	plesňového syra,	7	20	Zapekaný karfiol - MŠ,	12/3	120	150	200	kréme I.	1/7		
P.	grahamové rožky,	1	50	vyprášaný karfiol- ZŠ, D,	1	120	150	250				
	čaj,		200	zemiaky, kyslá uhorka,	12	50	70	100				
	ovocie		50	nápoj		200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová