

Jedálny lístok od 12.11.2018 do 16.11.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
12.11.	Nátierka vajcová	7	20	Pol.: Mäsová krémová	1/7	180	200	250	Chlieb s	7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	s oškvarkami,	10/3	5,5	so zeleninou		/12	/12	/15	maslom,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	200	Žemľovka s tvarohom	1/7	200	260	350	čaj		200	
	čaj,		50	a jablkami, mlieko,	3/12	150	200	250				
	ovocie			ovocie			150	150				
13.11.	Nátierka	12		Pol.: Hřstková	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	1/3	20	Pizza so šunkou a	1/7	140	200	310	piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	syrom,	3/12							
	kakao,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									
14.11.	Nátierka			Pol.: Pórová so	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	tvarohová,	7/1	20	zemiakmi		80	90	115	chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracie prsia v	1/7	110	150	190	čaj		200	
	káva,		150	jogurte, ryža, šalát		50	75	100				
	ovocie		50	mrkvový, nápoj		200	200					
15.11.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Paradajková s	1/712	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	voda,		2,5	cestovinou		86	112	174	chlieb,	7	5,5	
Š.	ovocie			Bravč. stehno na	1	120	150	250	čaj		200	
				šampiňonoch, zemiaky,		50	70	100				
				uhorky, nápoj	12	200	200					
16.11.	Nátierka syrová	7		Pol.: Zeleninová	9/1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,		20	Šošovicová prívarok,	1/7	140	180	280	piškóta	1	20	
P.	graham. rožky,	1	50	varené vajce,	3	25	50	100				
	mlieko,	7	200	chlieb,	1	40	60	100				
	ovocie		50	nápoj		200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová