

Jedálny lístok od 03.12.2018 do 07.12.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
03.12.	Nátierka	4/7	20	Pol.: Rybacia so	4/1	180	200	250	Chlieb s	7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	10	5,5	zeleninou a zemiakmi		/12	/14	/17	maslom,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	150	Dukátové buchtičky s	1/7	220	260	380	čaj		150	
	čaj,		50	vanilkovým krémom,	3	150	200	250				
	ovocie			mlieko, ovocie	1		150	150				
04.12.	Nátierka tvaroh.			Pol.: Cesnaková so		180	200	250	Nátierka džemová,	12/7	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	s cesnakom,	7	20	zemiakmi	1	110	140	200	chlieb,	1	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	Kuracie stehno		120	140	185	čaj		150	
	káva,	7	150	poľovnícke, cestovina,	1/12	150	200	250				
	ovocie		50	nápoj								
05.12.	Nátierka	3		Pol.: Hrástková	9	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vlašská,	7/1	20	s jemným bulgurom	1				chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň na leči,	12	93	114	156	čaj		150	
	kakao,	7	150	ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				
06.12.	Cereálne guľičky,	1/7	160	Pol.: Paradajková s	1/12	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	v mlieku, voda,		2,5	cestovinou	1	/13	/15	/20	chlieb,	1/12	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčový rezeň	1/3	66	83	120	čaj		150	
				prekladany, zem. kaša,	7	130	195	295				
				kompót, nápoj	12	100	130	150				
07.12.	Nátierka syrová	7		Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,		20	Fliačky s kapustou,	1	220	240	320	piškóta	1	20	
P.	graham. rožky,	1	50	mlieko	7	150	200	250				
	čaj,		150									
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová