

Jedálny lístok od 10.12.2018 do 14.12.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
10.12.	Nátierka	4	20	Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková so	7	5,5	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	chlieb,	1	5,5	
P.	syrom, chlieb,	1	150	Šúlance s makom,	1/7	160	205	280	čaj		150	
	čaj,		50	mlieko,	3	29	38	58				
	ovocie			ovocie		150	200	250				4 RYBY a výrobky z nich
11.12.	Nátierka			Pol.: Paradajková s	1/12	180	200	250	Vianočka,	1/7	70	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	z reďkovky a	7	20	cestovinou					nutela,	8	60	
U.	syra, chlieb,	1	5,5	Belehradský rezeň,	12	136	182	274	čaj		150	
	káva,	7	150	zemiaky,								
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				10 HORČICA a výrobky z nich
13.12.	Nátierka	3		Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Chlieb s	7	15	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	zeleninová zimná,	7/12	20	Bravčové mäso dusené,		66	82	119	maslom,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	tekvicový prívarok,	1/7		160	210	čaj		150	
	kakao,	7	150	paradajková omáčka,	12/1	110						
	ovocie		50	chlieb, zemiaky, nápoj	1	120	60	100				
14.12.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Šampiónova so	1	180	200	250	Nátierka syrová s ,	7/3	20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	voda		2,5	zeleninou					cesnakom, chlieb,	1/12	5,5	
Š.	ovocie		50	Kuracie mäso na	1/7	131	162	184	čaj		150	
				spôsob sviečkovej,	3/10	80	90	150				
				knedľa, nápoj		150	200	250				
15.12.	Nátierka tvaroh.s	7/12		Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	vajcom a pretlak.	3	20	mliečna					piškóta	1	20	
P.	graham. rožky,	1	50	Syrové karbonátky,	1/3	50	75	105				
	mlieko,		150	zemiaková kaša,	7	130	195	295				
	ovocie		50	šalát, nápoj	12	40	70	100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová