

Jedálny lístok od 07.01.2019 do 11.01.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
07.01.	Hrianky			Pol.: Šošovicová s párk.	1/9	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	s cesnakom	1/7	65	Cestovina – rezance,	1	145	185	270	chlieb,	1	5,5		
P.	čaj,		150	maková posýпка,	7	29	38	58	čaj		150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		50	mlieko, ovocie	7	150	200	250					
							100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich	
08.01.	Nátierka			Pol.: Cícerová so	1/9	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	tvarohová s	7	20	zemiakmi a zeleninou					piškóta		20		
U.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	Bravčové stehno po	12	106	122	154					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	taliansky, ryža,	1	90	120	180					
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
09.01.	Nátierka			Pol.: Hrástková	1/9	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	cícerová,	7/1	20	Francúzske zemiaky,	1/3	200	250	350	čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	červená repa	7/12	50	75	100			150		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	nápoj		200	200	250					
	ovocie		50									9 ZELER a výrobky z nich	
10.01.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Krupicová s	1/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku, voda,			vajcom		36	42	54	chlieb,	7	5,5		
Š.	ovocie		50	Moravský bravčový	1	110	130	190	čaj		150		
				vrabec, dusená hl.	1/7/3	80	90	150					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				kapusta, knedľa, nápoj		200	200	250					
11.01.	Nátierka	12		Pol.: Milánska	1/3/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	zeleninová zimmá,	7/3	20	Nákyp zeleninový so	3/7	150	180	260					
P.	grahamové rožky,	1	50	syrom, varené zemiaky,	1	120	150	250					
	mlieko,	7	150	kompót,	12	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj		200	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová