

Jedálny lístok od 14.01.2019 do 18.01.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
14.01.	Nátierka vajcová			Pol.: Rybacia so	4/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	s oškvarkami,	1/7	65	zeleninou a zemiakmi				čaj		5,5			
P.	chlieb,		150	Pečené buchty s	1/3	160	200	280			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		50	lekvárom, káva,	7/12	150	150	250					
	ovocie			ovocie	7		150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
15.01.	Nátierka syrová			Pol.: Mrkvová s	1	180	200	250	Vianočka,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	s cesnakom,	7	20	cestovinou					čokoládovo -	8/7	20		
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzí plátok	1/7	114	130	172	orieškový krém ,		150	5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	bratislavský,		120	140	185	čaj				
	ovocie		50	cestovina, nápoj	1	150	200					6 SOJA a výrobky z nich	
16.01.	Nátierka			Pol.: Brokolicová	1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	vlašská,	7/1	20	Karbonátok s ovsenými	1/3	60	80	110	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	vložkami, zemiak.	7	130	195	295	čaj		150	8 ORECHY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	kaša, kyslá uhorka,	12	50	70	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200					9 ZELER a výrobky z nich	
17.01.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Zeleninová s	1/9	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,			krupicovými halušk.	3	85	100	130	chlieb,	7	5,5		
Š.	ovocie		50	Kuracie stehná pečené,	1	110	150	190	čaj		150	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
				ryža, broskyňový	12	100	130	150					
				kompót, nápoj		150	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
18.01.	Nátierka	12		Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150		
	drožďová,	7/3	20	Granadiersky pochod	1	170	230	350	piškóty	7	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	so syrom,	7								
	mlieko,	7	150	šalát,	12	55	90	110					
	ovocie		50	nápoj		150	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová