

Jedálny lístok od 21.01.2019 do 25.01.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
21.01.	Nátierka	4/10		Pol.: Gazdovská	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	1/7	20	kuracia				čaj		5,5			
P.	chlieb,		5,5	Ryžový kopec s	1/12	235	270	360			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		150	kompótom, mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie			ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
22.01.	Nátierka			Pol.: Rajčiaková s	12/1	180	200	250	Vanilkový puding	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	viedenská	7	20	cestovinou				s kompótom		20			
U.	chlieb,	1	5,5	Kuracie prsia na	1	116	142	174				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	zelenine, zemiaková	7	130	195	295					
	ovocie		50	kaša, nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
23.01.	Nátierka	3/10		Pol.: Karfiolová		180	200	250	Syrová pena ,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	kuracia s vajcom,	7/1	20	so zeleninou	9/1	65	80	125	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Nákyp z rybieho filé so	4/3	120	150	250	čaj		150		
	káva,	7	150	syrom, varené zemiaky,	7	100	130	150					8 ORECHY a výrobky z nich
	ovocie		50	miešaný kompót, nápoj	12	150	200	250					
24.01.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Rascová s	3/1	180	200	250	Nátierka talianska,	1/3	20	9 ZELER a výrobky z nich	
	v mlieku, voda,			vajcom		80	98	134	chlieb,	7	5,5		
Š.	ovocie		50	Švédsky rezeň,	7/1	110	150	190	čaj		150		
				ryža, šalát z čínskej	1	50	75	100					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				kapusty s kukur., nápoj		150	200	250					
25.01.	Nátierka úsporná			Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	zo syra tofu,	7/3	20	mliečna									
P.	grahamové rožky,	1	50	Špagety s kečupom a	1/12	200	250	350					
	mlieko,	7	150	syrom,	7		120	120					
	ovocie		50	jogurt, nápoj	7	150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová