

## Jedálny lístok od 28.01.2019 do 01.02.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
28.01.	Nátierka šunková			Pol.: Gulášová	12/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich
	pena,	1/7	65	srbská		/12	/13	/18	čaj		5,5	
P.	chlieb,	10	150	Parené buchty plnené s	1/3	150	190	310			150	
	čaj,		50	lekvárom, makový	7/12	40	50	70				3 VAJCIA a výrobky z nich
	ovocie			posyp, kakao, ovocie	7	150	200	200				
29.01.	Nátierka tvaroh.			Pol.: Krupicová s	1/3	180	200	250	Ovocný jogurt	7	120	
	s cesnakom,	7	20	vajcom								5 ARAŠIDY a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Milánska roštenka,	1/7	104	130	172				
	káva,	7	150	ryža,	12	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj	1	150	150					7 MLIEKO a výrobky z nich
30.01.	Nátierka			Pol.: Zeleninová	1/9	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	
	cícerová,	7/1	20	s cestovinou		130	180	250	chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Hrachová kaša, br.	7/1	66	82	119	čaj		150	9 ZELER a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	dusené, chlieb,	1	40	60	100				
	ovocie		50	nápoj		150	150					
31.01.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Kalerábová s	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	voda,			krúpami					chlieb,	7	5,5	
Š.	ovocie		50	Kuracie stehná pečené	1	155	205	265	čaj		150	
				na kyslej kapuste, zem.	12/7	130	195	295				
				kaša, nápoj		150	150					
01.02.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	
	labužnícka,	7	20	mliečna					piškóty	7	20	
P.	grahamové rožky,	1	50	Rezance s tvarohom,	1/7	170	230	320				
	čaj,	7	150	mlieko		150	150	200				
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová