

Jedálny lístok od 07.11.2016 do 11.11.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
07.11.	Hrianky s cesnakom,	1	6,5	Pol.: Gulášová srbská Dukátové buchtičky	1/12 3	180 /9	200 /12	250 /15	Nátierka sardínková,			1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,		200	s vanilkovým krémom,	1/7	220	260	380	chlieb,	1	5,5	
	ovocie		50	mlieko,	7	150	200	250	čaj,		200	
				ovocie			100	100				
08.11.	Nátierka syrová s cesnakom	7	20	Pol.: Milánska Bravčové mäso na	3/1 10/1	180 86	200 112	250 154	Kakaový puding, piškóty	7 1	210 20	4 RYBY a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	horčici, ryža,	1	110	150	190				5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	200	šalát,		50	75	100				6 SOJA a výrobky z nich
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				7 MLIEKO a výrobky z nich
09.11.	Nátierka viedenská,	7	20	Pol.: Hrášková so zel. Pečené karbonátky,		180	200	250	Nátierka vajcová,			8 ORECHY a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	3/1 7	60 140	80 160	110 260	čaj,	7/3 1	20 5,5	9 ZELER a výrobky z nich
	káva,	7	200	kompót,	12	100	130	150		7	200	10 HORČICA a výrobky z nich
	ovocie		50	nápoj, ovocie			100	100				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
10.11.	Čokoládové guľičky v mlieku,	1/7	200	Pol.: Rascová s vajcom Bravčové mäso na leči,	3/1 12	180 86	200 112	250 154	Chlieb s maslom čaj	7/1	15 5,5	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
Š.	ovocie			cestovina,	1	120	140	185			200	
				nápoj		200	200	250				
11.11.	Nátierka drožďová,	7/3	20	Pol.: Zeleninová s cest. Prívarok šošovicový	1 1/7	180 140	200 180	250 280	Detská výživa, piškóta	12 1	150 20	
P.	grahamové rožky,	1	50	so zemiakmi,	3	25	50	100				
	čaj,		200	varené vajce, chlieb,	1	40	60	100				
	ovocie			nápoj		200	200	250				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová