

## Jedálny lístok od 04.02.2019 do 08.02.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
04.02.				Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250				<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
				mäsom a zeleninou	3/7	/10	/11	/15					<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
P.				Žemľovka s tvarohom	1/12	200	250	360					
				a jablkami, káva	7	150	200	250					
				ovocie			150	150					
05.02.	Nátierka	10		Pol.: Sedliacka	12/1	180	200	250	Kakaový puding	1/7	210	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	vlašská	7/3	20	Hovädzia pečeň	9/10				piškóta		20		
U.	chlieb,	1	5,5	sviečková,	1/3	134	160	202				<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>	
	kakao,	7	150	knedľa	7	80	90	150					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250					
06.02.	Nátierka	3		Pol.: Zeleninová s	7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
	zeleninová zimná,	7/12	20	ovsenými vločkami	9/1				čaj		5,5		<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>
S.	chlieb,	1	5,5	Pasta Sciutta,	12	160	220	320			150	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>	
	mlieko,	7	150	nápoj,	1	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150					
07.02.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Cícerová so	1/9	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
	v mlieku, voda,		/2,5	zeleninou a zemiakmi		80	98	134	chlieb,	1	5,5		<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>
Š.	ovocie		50	Bravčové mäso	1	110	150	190	čaj		150		
				na šampiónoch, ryža,	1	50	75	100				<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
				uhorka, nápoj	12	150	200	250					
08.02.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Krémik	7	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	drožďová,	7/3	20	mliečna									
P.	grahamové rožky,	1	50	Fliačka s hlávkovou	1	220	240	320					
	čaj,	7	150	kapustou, mlieko	7	150	200	250					
	ovocie		50	krémik	7		150	150					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>