

Jedálny lístok od 11.02.2019 do 15.02.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
11.02.	Hrianky s			Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Nátierka z trešče	2	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	cesnakom,	1/7	65	Šľanice so strúhankou,	12	/10	/12	/16	pečene,	7	5,5		
P.	čaj,	10	150	mlieko,	1/7	160	205	280	chlieb,	1			2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		50	ovocie		150	200	250	čaj		150		
							150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
12.02.	Nátierka	10		Pol.: Hřstková	1/9	180	200	250	Nátierka medová,	7	20	4 RYBY a výrobky z nich	
	vlašská,	7/3	20	Bravčové mäso na	10/1	86	112	154	chlieb,	1/12	5,5		
U.	chlieb,	1	5,5	horčici,		110	140	210	čaj		150	5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	tarhoňa, uhorka	1/12	50	70	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200					6 SOJA a výrobky z nich	
13.02.	Nátierka			Pol.: Brokolicovo -	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	šošovicová,	7/1	20	karfiolová		50	100	150	čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Treska obaľovaná v	1/7	130	195	295			150	8 ORECHY a výrobky z nich	
	mlieko,	7	150	celozrnej zmesi, zem.	4/7	100	130	150					
	ovocie		50	kaša, kompót, nápoj	12	150	200					9 ZELER a výrobky z nich	
14.02.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,			zemiakmi					chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Kurací paprikáš,	1/7	116	142	174	čaj		150	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
				cestovina	1	120	140	185					
				nápoj		150	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
15.02.	Nátierka	10		Pol.: Fazuľková so	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150		
	vajcová,	7/3	20	zemiakmi					piškóty	7	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Rizoto so zeleninou a	1/7	180	230	330					
	čaj,	7	150	syrom, červená repa,	12	50	75	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová