

Jedálny lístok od 18.02.2019 do 22.02.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
18.02.	Nátierka	10	20	Pol.: Šošovicová s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	oškvarková,	3/7	5,5	párkom		/9	/13	/15	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		Dukátové buchtičky s	1/7	220	260	380			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	mlieko	7	150	vanilkovým krémom,	3	150	200						
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
19.02.	Nátierka z			Pol.: Zeleninová s	1/9	180	200	250	Nátierka maslová s	7		4 RYBY a výrobky z nich	
	reďkovky a syra	7	20	cestovinou					čokoládou,		20		
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčový guláš,	1	106	132	184	chlieb,	1	5,5		5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	zemiaky,		120	150	250	čaj		150		
	ovocie		50	nápoj		150	200					6 SOJA a výrobky z nich	
20.02.	Nátierka			Pol.: Hrachová	1/7	180	200	250	Nátierka vajcová,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	viedenská,	7	20	krémová s guľčkami					chlieb,	3/1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň na	12	93	114	156	čaj		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	leči, ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		150	200					9 ZELER a výrobky z nich	
21.02.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Pórová so	1/7	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku, voda,		/2,5	zemiakmi a syrom					chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno	1/7	126	152	204	čaj		150		
				podebratské,	9	120	140	185					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				cestovina, nápoj	1	150	200						
22.02.	Nátierka	12		Pol.: Krupicová s	1/3	180	200	250	Detská výživa,	12	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	zeleninová zimná,	7/3	20	vajcom		50	75	105	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Syrové karbonátky v	1/3	/30	/40	/60					
	mlieko,	7	150	jogurtovej omáčke,	7/12	120	150	250					
	ovocie		50	zemiaky, nápoj	10	150	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová