

Jedálny lístok od 04.03.2019 do 08.03.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
04.03.	Hrianky s		20	Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Nátierka	7		1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	cesnakom,	1/7	5,5	cestovinou		/10	/15	/17	sardinková,	4	20	
P.	čaj	1		Rezance s makom,	1	145	185	270	chlieb,	1	5,5	
	ovocie		150	mlieko,	7	/29	/38	/58	čaj		150	
			50	ovocie		150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich
05.03.	Nátierka			Pol.: Hrášková	1/9	180	200	250	Nátierka	7		4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	šošovicová	7/1	20	Bravčové stehno	1/12	106	122	154	medová,		20	
U.	chlieb,	1	5,5	po taliansky,					chlieb,	1	5,5	
	káva,	7	150	ryža,	1	50	75	100	čaj		150	
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich
06.03.	Nátierka	3		Pol.: Šošovicová	7/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vlašská,	7/10	20	mliečna					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Babičkiné zemiaky s	1/7	200	250	360			150	
	kakao,	7	150	tvarohom,								
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich
07.03.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Portugalská	1/7/9	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	v mlieku, voda,		/2,5	Pečené karbonátky,	1/3	60	80	110	chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	zemiaková kaša,		130	195	295	čaj		150	
				kompót,	12	100	130	150				
				nápoj		150	200	250				12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
08.03.	Nátierka tvaroh.			Pol.: Brokolicová so	1	180	200	250	Detská výživa,	12	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	s cesnakom,	7	20	závarkou		116	142	174	piškóta	1	20	
P.	grahamové rožky,	1	50	Kuracie prsia na	1							
	mlieko,	7	150	zelenine,	9	120	140	185				
	ovocie		50	cestovina, nápoj	1	150	200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová