

Jedálny lístok od 11.03.2019 do 15.03.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
11.03.	Nátierka šunková		20	Pol.: Gulášová srbská	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	s vajcom,	7/3	5,5	Pečené buchty s	12	/12	/13	/18	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		lekvárom,	1/7	160	200	280			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	káva,	3/7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
12.03.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7	180	200	250	Vanilkový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	cícerová,	7/1	20	Bravčové stehno na	3/12	86	112	174	ovocie	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	šampiánov,	1	120	140	200					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	slovenská ryža,	1	50	70	100					
	ovocie		50	uhorka, nápoj	12	150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
13.03.	Nátierka zo syra			Pol.: Pórová s	1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	tofu s maslom,	7	20	opekaným chlebom					chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Mäsové guľky v kyslej	1/3	145	185	240	čaj		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	kapuste, zemiaková	7	130	195	295					
	ovocie		50	kaša, nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
14.03.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Karfiolová so	1/7/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,			syrovou lievankou					chlieb,	3/1	5,5		
Š.	ovocie		50	Kuracie prsia na	1/7	180	250	400	čaj		150		
				francúzsky spôsob,		50	75	100					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				mrkvový šalát, nápoj		150	200	250					
15.03.	Nátierka	12		Pol.: Zemiaková kyslá	1/7	180	200	250	Jogurt	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	tvarohová s	7/3	20	Špagety so syrom	1/7								
P.	vajcom a pretlak.,	1	50	a kečupom,	12	200	250	350					
	grah.. rožok, čaj,	7	150	jogurt	7		100	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová