

Jedálny lístok od 18.03.2019 do 22.03.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
18.03.	Anglický chlebiček,	3	20	Pol.: Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180	200	250	Nátierka z treščeľ pečene,	7		1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
P.	čaj	1		Pirohy s lekvárom,	1/3	160	205	280	chlieb,	1	5,5		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		150	posýpka – strúhanka,	12	150	200	250	čaj		150		
			50	mlieko, ovocie	7		150	150					3 VAJCIA a výrobky z nich
19.03.	Nátierka			Pol.: Sedliacka	1/9	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	viedenská	7/1	20	Bravčovú guláš	1/7	136	172	214	piškóta	7	20		
U.	chlieb,	1	5,5	segedínsky,		80	90	150					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	knedľa,	1/3/7	150	200	250					
	ovocie		50	nápoj								6 SOJA a výrobky z nich	
20.03.	Nátierka	3		Pol.: Rajčiaková s	1/12	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/12	20	cestovinou					čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Zapekané zemiaky so	3/7	190	250	330			150		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	šunkou a syrom,	7	60	90	120					
	ovocie		50	uhorkový šalát, nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
21.03.	Cereálne guličky	1/7	160	Pol.: Hrášková so	9/1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku, voda,		/2,5	zeleninou		60	70	95	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Gulôčky z rybieho	4/6	130	195	295	čaj		150		
				mäsa, zemiaková kaša,	1/7	100	130	150					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				kompót, nápoj	12	150	200	250					
22.03.	Nátierka			Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	drožďová	7/3	20	mliečna so zemiakmi					piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Rizoto so šampiónmi,	1	180	230	330					
	mlieko,	7	150	šalát,	12	60	90	120					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>