

Jedálny lístok od 25.03.2019 do 29.03.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
25.03.	Nátierka		20	Pol.: Zeleninová s	1/3	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	7/4	5,5	pečienkovými haluš.					čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		Osie hniezda so	1/3	150	170	270			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	škoricou, kakao,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich	
26.03.	Nátierka z			Pol.: Krupicová s vajc.	1/3	180	200	250	Vianočka ,	1/7	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	red'kovky a syra,	7/1	20	Bravčové rezne	1/3	66	83	120	nátierka maslová	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	prekladané, zemiaková	7	130	195	295	s čokoládou,				5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	kaša, kompót,	12	100	130	150	čaj		150		
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
27.03.	Nátierka			Pol.: Cícerová	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	kuracia s uhork.,	7/12	20						chlieb,	1/10	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Káhirske špagety	1/12	180	240	320	čaj		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150										
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
28.03.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Nátierka maslová	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,			zemiakmi					so strúhaným syrom,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Tatranská zmes,	1/12	86	127	169	chlieb,		150		
				ryža,	1	110	150	190	čaj				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		150	200	250					
29.03.	Nátierka			Pol.: Mrkvová	1	180	200	250	Detská výživa,	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	syrová	7	20	Šošovicový prívarok	1/7	140	180	280	piškóta		20		
P.	labužnícka,	1	50	so zemiakmi, verené	3	25	50	100					
	grah.. rožok, čaj,	7	150	vajce, chlieb,	7	40	80	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová