

Jedálny lístok od 01.04.2019 do 05.04.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
01.04.	Nátierka z tuniaka		20	Pol.: Kuracia	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	so syrom,	7/4	5,5	gazdovská					čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		Žemľovka jemná,	1/3	180	230	330			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	kakao	12/7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
02.04.	Nátierka			Pol.: Hřstková.	1	180	200	250	Nátierka džemová,	12/7	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	šošovicová s jog. ,	7/1	20	Kuracie prsia na	1/7	131	162	184	chlieb,	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	smotane,	10	80	90	150	čaj				5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	knedľa	3/7/1	150	200	250			150		
	ovocie		50	nápoj								6 SOJA a výrobky z nich	
03.04.	Nátierka	12		Pol.: Rajčiaková	12/1	180	200	250	Nátierka syrová	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	vlašská	7/10	20	so závarkou		/12	/15	/20	pena, chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Mäsové placky zapek.,	3/1	60	80	110	čaj		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	zemiak.kaša., kys.uhor.	7/12	130	195	295					
	ovocie		50	nápoj		50	70	100				9 ZELER a výrobky z nich	
04.04.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Zemiaková so	1	180	200	250	Nátierka z	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,			zeleninou					treščeľ pečene,	1/4	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno na	1	81	112	164	chlieb,		150		
				hrášku, ryža,	1	110	150	190	čaj				
				nápoj		150	200	250				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
05.04.	Nátierka			Pol.: Z fazuľových	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	syrová	7	20	strukov					piškóta	1	20		
P.	s cesnakom,	1	50	Zapekaná cestovina so	1/7	175	220	300					
	rožok, mlieko,	7	150	syrom a kečupom,	12	50	75	100					
	ovocie		50	cvikla, nápoj		15	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>