

## Jedálny lístok od 08.04.2019 do 12.04.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
08.04.	Anglický chlebiček,	1	70	Pol.: Hrahová s mäsom a zeleninou	1	180	200	220	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,	7/3		Buchty na pare plnené	1/3	150	190	300			150	
	ovocie		150	lekvárom, posýpka -	7	36	45	65				
			50	kakao, mlieko, ovocie	7	150	200	250				
09.04.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Puding vanilkový	12/7	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	tvarohová s cesn.	7	20	MŠ,ZŠ:Guľky z rybieho	4/3	60	70	150	s kompótom	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	mäsa, CS, D: Treska obal.	1	130	195	295				
	káva,	7	150	v celozr.zmesi, zemiaková	12	100	130	150			150	
	ovocie		50	kaša, kompót, nápoj		150	200	250				
10.04.	Nátierka z tofu			Pol.: Rascová s vajcom	3	180	200	250	Nátierka talianska	7/12	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	syra so šunkou,	7/10	20	Ruský biftek,	1/3/7	120	150	210	chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	cestovina,	1	120	140	185	čaj		150	
	mlieko,	7	150	nápoj		150	200	250				
	ovocie		50									
11.04.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Karfiolová so	1/7/3	180	200	250	Nátierka	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	stolová voda,			syrovou lievankou		76	92	124	vajcová,	1/3	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravč. karé po cigánsky	1/12	120	150	250	chlieb,		150	
				varené zemiaky,		50	70	100	čaj			
				kys. uhorka, nápoj		150	200	250				
12.04.	Nátierka	12		Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	zeleninová zimná,	7/3	20	Zemiaky zapekané					piškóta	1	20	
P.	rožky,	1	50	so syrom a vajcom,	1/12	220	290	360				
	kakao,	7	150	šalát mrkvový s		60	90	110				
	ovocie		50	ananásom, nápoj		150	200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>