

Jedálny lístok od 14.11.2016 do 18.11.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
14.11.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	z treščeľ pečene,	7/2	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Pečené buchty	1/7/	160	200	280			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	s lekvárom, káva,	3/12	200	200	250					
	ovocie		50	ovocie			100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich	
15.11.	Nátierka			Pol.: Cibuľová so	1	180	200	250	Čokoládový krém,	8	17	4 RYBY a výrobky z nich	
	tvarohová.	7	20	syrom a chlebom	7				vianočka,	1	60		
U.	chlieb,	1	5,5	Hov. guláš milánsky,	1/12	89	100	152	čaj		200		5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
16.11.	Nátierka zelenin.	7		Pol.: Karfiolová so	7/1	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zimná	3/12	20	syrovou lievankou	3	90	100	130	chlieb,	1	15		
S.	chlieb,	1	5,5	Losos na tatar. spôsob	4	140	160	260	čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	200	zem. kaša, kompót	7/12	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj, ovocie		200	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
17.11.												10 HORČICA a výrobky z nich	
Š.	Sviatok												11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
18.11.	Nátierka z ples.			Pol.: Šošovicová mlieč.	1/7	180	200	250	Krémik	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	syra,	7	20	Granadiersky pochod,	3/1	170	230	330					
P.	grahamové rožky,	1	50	šalát	12	50	75	100					
	káva,	7	200	nápoj		200	200	250					
	ovocie												

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová