

Jedálny lístok od 15.04.2019 do 19.04.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
15.04.	Nátierka vajcová		20	Pol.: Fazuľová kyslá s	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	s oškvarkami,	7/3	5,5	mäsom a zemiakmi		/9	/11	/13	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		Ryžový kopec s	1/12	235	270	360			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	kompótom, mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
16.04.	Nátierka	12/3		Pol.: Šampiónova so	1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	100	4 RYBY a výrobky z nich	
	zeleninová zimná	7/1	20	zeleninou a mrvenicou	9	86	112	154					
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčové stehno na	1/10	110	140	210					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	horčici, tarhoňa,	1	60	90	120					
	ovocie		50	uhor. šalát, nápoj	12	150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
17.04.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1	180	200	250	Nátierka vajcová ,	3/7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	špenátová so syr.	7/3	20	Pizza so šunkou a	1/7	140	200	310	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	syrom,	3/7				čaj		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	nápoj		150	200	250					
	ovocie		50									9 ZELER a výrobky z nich	
18.04.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Polievka		180		250	Detská výživa,	12	150	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,			špenátová s opek.chleb.	1/3				piškóta	1	20		
Š.	ovocie		50	Zemiakové placky,	1/3	160		350					
				mlieko,	7	150		250					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
19.04.												12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
P.	Sviatok												

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>