

Jedálny lístok od 22.04.2019 do 26.04.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
22.04.												1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	Sviatok											
23.04.	Nátierka	3		Pol.: Kuracia s	1	180		250	Nátierka			4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	vlašská,	7/10	20	cestovinou		/13		/17	syrová pena,	7	20	
U.	chlieb,	1	5,5	Rezance s makom,	1	145		270	chlieb,	1	5,5	
	čaj,	7	150	mlieko,	7	29		58	čaj		150	
	ovocie		50	ovocie		150		250				
24.04.	Nátierka syrová			Pol.: Cibuľová so	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,	7	20	zemiakmi		50	70	100	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Sekaná pečienka,	1/7	150	180	240			150	
	káva,	7	150	fazuľový prívarok,	3/7	40	60	100				
	ovocie		50	chlieb, nápoj	1	150	200	250				
25.04.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Hrášková so		180	200	250	Nátierka		20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	stolová voda,			zeleninou	1/9	106	132	184	sardinková,	7/4	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčový guláš,	1	110	150	190	chlieb,	1	150	
				ryža, kyslá uhorka,	1/12	50	70	100	čaj			
				nápoj		150	200	250				
26.04.	Nátierka	1		Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	drožďová,	7/3	20	mliečna					piškóta	1	20	
P.	rožky,	1	50	Granadiersky pochod,	1	170	240	350				
	mlieko,	7	150	so syrom, cvikla,	12/7	50	75	100				
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>