

Jedálny lístok od 29.04.2019 do 03.05.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
29.04.	Nátierka		20	Pol.: Gulášová	1/9	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	šunková,	7/10	5,5	Šišky s džemom,	1/7	160	220	300	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1		kakao,	3/12	150	200	250			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	ovocie	7		150	150					
	ovocie		50									3 VAJCIA a výrobky z nich	
30.04.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Kakaový puding,	7/1	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	red'kovková so	7	20	Bravčový rezeň	12/1	136	182	274	piškóta	1	20		
U.	syrom, chlieb,	1	5,5	belehradský,									5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	kyslá uhorka,		50	70	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
01.05.												7 MLIEKO a výrobky z nich	
S.	Sviatok												8 ORECHY a výrobky z nich
02.05.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Cícerová	1	180	200	250	Nátierka vajcová ,	3/7	20	9 ZELER a výrobky z nich	
	v mlieku,			Rizoto s mäsom a	1	180	240	330	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	zeleninou,					čaj		150		10 HORČICA a výrobky z nich
				cvikla,	12	50	75	100					
				nápoj		150	200	250				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
03.05.	Nátierka syrová			Pol.: Z fazuľkových	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	s cesnakom ,	7	20	strukov		100	130	180	piškóta	1	20		
P.	graham. rožky,	1	50	Karfiolové placky,	1/7	130	195	295					
	kakao,	7	150	zemiaková kaša,	3	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>