

## Jedálny lístok od 13.05.2019 do 17.05.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
13.05.	Anglický chlebiček	3 7		Pol.: Zeleninová s pečienk. haluškami	1/3 9	180	200	250	Banány v kakaovom kréme	1/7	90	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich	
P.	čaj, ovocie	1 7	150 50	Ryžový kopec s kompótom, káva, ovocie	1/12 7	235 150	270 200	360 250					3 VAJCIA a výrobky z nich
14.05.	Nátierka kuracia s uhork., chlieb,			Pol.: Brokolicová Študentský rezeň zemiaková kaša,	1/7 1/12 7	180 75 130	200 85 195	250 120 295	Nátierka rybacia chlieb, čaj	7/4 1	20 5,5		4 RYBY a výrobky z nich
U.	čaj, kakao, ovocie	1/10 7	5,5 150 50	uhorkový šalát, nápoj		60 150	90 200	120 250				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
15.05.	Nátierka Erôs Pista / aivar / , chlieb,	12 7	20	Pol.: Hovädzia s rezancami	1/9	180 34	200 40	250 52	Nátierka syrová pena,	7		6 SOJA a výrobky z nich	
S.	čaj, káva, ovocie	1 7	5,5 150 50	Hov. varené, chrenová omáčka, knedľa, nápoj	1/7 3	110 80 150	130 90 200	180 120 250	čaj	1	5,5 150	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich	
16.05.	Cereálne guľičky v mlieku, ovocie	1/7	160 50	Pol.: Rajčiaková s mrvenicou Cestovina zapekaná s mäsom a zeleninou, kyslá uhorka, nápoj	1/12 1/3 7 12	180 180 50 150	200 220 70 200	250 330 100 250	Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb, čaj			9 ZELER a výrobky z nich	
Š.										7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
17.05.	Nátierka zeleninová zimná, graham. rožky, mlieko, ovocie	3 7/12 1 7		Pol.: Fazuľová kyslá so zemiakmi Syrové krokety, varené zemiaky, nápoj	1/7 1/7 3	180 110 120 150	200 130 150 200	250 200 250 250	Jogurt ovocný	7	100	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>