

Jedálny lístok od 06.05.2019 do 10.05.2019

| Dátum | Desiata | Aler. | Váha porcie | Obed | Aler. | Váha porcie | | | Olovrant | Aler. | Váha porcie | Alergény |
|--------|-----------------|-------|-------------|-------------------------|-------|-------------|-------|------|------------------|-------|-------------|--|
| | | | | | | MŠ | I.st. | Dosp | | | | |
| 06.05. | Nátierka | 4 | | Pol.: Írska | 1/7/9 | 180 | 200 | 250 | Nátierka | | | 1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich |
| | tuniaková, | 7 | 20 | Tvarohové guľky, | 10 | 145 | 195 | 280 | syrová pena, | 7 | 20 | |
| P. | chlieb, | 1 | 5,5 | posýpky – strúhanka , | 1 | 25 | 32 | 48 | chlieb, | 1 | 5,5 | |
| | čaj, | 7 | 150 | mlieko, | 7 | 150 | 200 | 250 | čaj | | 150 | |
| | ovocie | | 50 | ovocie | | | 150 | 150 | | | | |
| 07.05. | Nátierka | 1 | | Pol.: Z miešaných | 1 | 180 | 200 | 250 | Nátierka | | | 4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich |
| | cícerová, | 7/10 | 20 | strukovín | | 75 | 90 | 100 | džemová, | 7/12 | 20 | |
| U. | chlieb, | 1 | 5,5 | Karbonátok z rybieho | 4/3 | 130 | 95 | 295 | chlieb, | 1 | 5,5 | |
| | káva, | 7 | 150 | filé pečený, zem. kaša, | 7/1 | 100 | 130 | 150 | čaj | | 150 | |
| | ovocie | | 50 | kompót, nápoj | 12 | 150 | 200 | 250 | | | | |
| 08.05. | | | | | | | | | | | | 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich |
| | | | | | | | | | | | | |
| S. | Sviatok | | | | | | | | | | | |
| 09.05. | Krupicová kaša, | 1/7 | 160 | Pol.: Špenátová | 1/7/3 | 180 | 200 | 250 | Chlieb s maslom, | 1/7 | 15 | 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov |
| | stolová voda, | | | Bravčový rezeň | 1 | 76 | 92 | 124 | čaj | | 5,5 | |
| Š. | ovocie | | 50 | prirodny, | | 110 | 150 | 190 | | | 150 | |
| | | | | ryža, mrkvový šalát, | 1 | 50 | 75 | 100 | | | | |
| | | | | nápoj | | 150 | 200 | 250 | | | | |
| 10.05. | Nátierka | 1 | | Pol.: Zemiaková so | 1 | 180 | 200 | 250 | Detská výživa, | 12 | 150 | |
| | tvarohová s | 7 | 20 | steriliz. šampiónmi | | | | | piškóta | 1 | 20 | |
| P. | mrkvou, graham. | 1 | 50 | Špagety s kečupom a | 1/12 | 200 | 250 | 350 | | | | |
| | rožky, kakao, | 7 | 150 | syrom, | 7 | 150 | 200 | 250 | | | | |
| | ovocie | | 50 | nápoj | | | | | | | | |

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>