

Jedálny lístok od 20.05.2019 do 24.05.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
20.05.	Nátierka			Pol.: Rybacia zimmá	4/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	vlašská,	7/3	20	Buchty pečené plnené	1/3	160	200	280	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1/10	5,5	lekvárom,	7/12						150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	kakao,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
21.05.	Nátierka	1		Pol.: Krupicová s	1/3	180	200	250	Kakaový puding,	7/1	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	fazuľová s jogurt.,	7	20	vajcom					piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	Kurací paprikáš,	1/7	116	142	174					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	cestovina- kolienka,	1	120	140	185					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
22.05.	Nátierka drožďov.	1/7		Pol.: Sedliacka	1/3	180	200	250	Nátierka			7 MLIEKO a výrobky z nich	
	s mrkvou,	3	20	Mäsové guľky v	1/3	170	205	275	syrová pena,	7	20		
S.	chlieb,	1	5,5	rajčiakovej omáčke,	12	120	150	250	chlieb,	1	5,5		8 ORECHY a výrobky z nich
	káva,	7	150	varené zemiaky,					čaj		150		
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
23.05.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Cesnaková	7/1	180	200	250	Nátierka maslová			10 HORČICA a výrobky z nich	
	stolová voda,			krémová					so strúhaným syrom,				
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno po	1/7	106	127	169	chlieb,				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				záhradnícky, tarhoňa,	12/1	110	140	210	čaj				
				nápoj		150	200	250				12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
24.05.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150		
	tvarohová s vaje.	7/3	20	so zemiakmi					piškóta	1	20		
P.	a pretl. , graham.	12/1	50	Bryndzové pirohy,	1/7	160	180	240					
	rožky, kakao,	7	150	syrová omáčka,	7	55	75	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>