

## Jedálny lístok od 27.05.2019 do 31.05.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
27.05.	Nátierka z treščej		20	Pol.: Kelová s mäsom	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	15	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	pečene, chlieb	4/7	5,5	a zemiakmi				čaj		5,5			
P.	čaj,	1	150	Palacinky s džemom,	1/3	180	240	360			150		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	ovocie	7	50	mlieko,	12/7	150	200	250					
				ovocie			150	150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
28.05.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so	1/9	180	200	250	Nátierka medová	7/12	20	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	tvarohová s	7	20	zeleninou				chlieb,	1	5,5			
U.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	Roštenka schônbrúnska	1/12	114	130	180	čaj		150		<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	150	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
29.05.	Nátierka		20	Pol.: Z miešaných	1/9	180	200	250	Nátierka syrová	7		<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	hrášková,	7		strukovín		65	90	130	pena,		20		
S.	chlieb,	1	5,5	Mletý rezeň so syrom,	3/7	130	195	295	chlieb,	1	5,5		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	kakao,	7	150	zemiaková kaša,	7/1	100	130	150	čaj		150		
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	150	200	250				<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
30.05.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Zo zeleného	1	180	200	250	Nátierka vajcová	12		<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	v mlieku,			hrášku					s pretlakom,	7/3	20		
Š.	ovocie		50	Kuracie prsia na	7/3	180	250	400	chlieb,	1	5,5		
				francúzsky spôsob,	1	50	75	100	čaj		150		
				červená repa	12	150	200	250				<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
31.05.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	labužnícka,	7	20	Kapustové fliačky,	1	220	240	320	piškóta	1	20		
P.	graham. rožky,	1	50	mlieko,	7	150	200	250					
	čaj,	7	150										
	ovocie		50										

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>