

## Jedálny lístok od 10.06.2019 do 14.06.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
10.06.	Nátierka		20	Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	15	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	4/7	5,5	Moravské koláče,	3/7	180	230	350	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	150	mlieko – vanilkové,	1/7	150	200	250			150		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,	7	50	ovocie			150	150					
	ovocie											<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
11.06.	Nátierka			Pol.: Brokolicová so	1/7	180	200	250	Nátierka syrová	7		<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	viedenská	7	20	závarkou		72	85	111	pena,		20		
U.	chlieb,	1	5,5	Hov. rezne zapekané so	1/3	120	50	250	chlieb,	1	5,5		<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	150	syrom, varené zemiaky,	7	100	130	150	čaj		150		
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	150	200	250				<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
12.06.	Nátierka	10		Pol.: Zeleninová so	1/9	180	200	250	Nátierka z trešcej		20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	vlašská,	7/3	20	závarkou – krúpy		/15	/18	/24	pečene, chlieb	4/7	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Pasta Sciutta,	1/12	160	220	260	čaj,	1	150		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	kakao,	7	150	nápoj	7	150	200	250	ovocie	7	50		
	ovocie		50									<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
13.06.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Šošovicová so	1	180	200	250	Nátierka	10		<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	v mlieku,			zemiakmi		96	112	154	vajcová,	7/3	20		
Š.	ovocie		50	Kuracie rezne na	1	110	150	190	chlieb,	1	5,5		
				šampiňonoch, ryža,	1	100	130	150	čaj		150		
				kompót, nápoj	12	150	200	250				<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
14.06.	Nátierka kuracia	12		Pol.: Paradajková s	1/12	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	s uhorkami,	7/10	20	cestovinou		/13	/15	/20	piškóta	1	20		
P.	graham. rožky,	1	50	Zapekané zemiaky so	1/7	220	290	360					
	mlieko,	7	150	syrom a vajcom,	3	50	70	100					
	ovocie		50	kyslá uhorka, nápoj	12	150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>