

Jedálny lístok od 17.06.2019 do 21.06.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
17.06.	Nátierka šunková			Pol.:Kuracia gazdovská	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	s taveným syrom,	7/3	20	Široké rezance,	1	145	185	270	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	posýпка – mak,		/29	/38	/58			150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	káva,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
18.06.	Nátierka z			Pol.: Sedliacka	1/9	180	200	250	Puding vanilkový s	7/1		4 RYBY a výrobky z nich	
	red'kovky a syra,	7	20	Živánka na pekáči,	1/12	74	82	114	kompótom	12			
U.	chlieb,	1	5,5	varené zemiaky,	10	120	150	250					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	kyslá uhorka,		50	70	100					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
19.06.	Nátierka tvaroh.	7		Pol.: Hrstková s	1/9	180	200	250	Nátierka syrová			7 MLIEKO a výrobky z nich	
	s treščou pečeňou,	4	20	jemným bulgurom					pena,	7	20		
S.	chlieb,	1	5,5	Tatranská zmes,	1/12	86	127	169	chlieb,	1	5,5		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	cestovina,	1	120	140	185	čaj		150		
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				9 ZELER a výrobky z nich	
20.06.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Karfiolová so	3	180	200	250	Nátierka	10		10 HORČICA a výrobky z nich	
	stolová voda,			syrovou lievankou	1/7	65	85	125	vajcová,	7/3	20		
Š.	ovocie		50	Hydinový karbonátok,	1/3	130	195	295	chlieb,	1	5,5		
				zemiaková kaša,	7	100	130	150	čaj		150		
				kompót, nápoj	12	150	200	250				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
21.06.	Nátierka zo syra			Pol.: Z fazuľových	1/7	150	200	250	Jogurt ovocný	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	tofu so syrdink.,	7/4	20	strukov									
P.	graham. rožky,	1	50	Rizoto so šampiónmi,	1	180	230	330					
	káva,	7	150	mrkvový šalát,		50	75	100					
	ovocie		50	nápoj, jogurt			150	150					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová