

### Jedálny lístok od 24.06.2019 do 28.06.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
24.06.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1/9	180	200	250	Nátierka talianska,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	7/4	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	chlieb,	1/12	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Osie hniezda so	1/3	150	170	270	čaj		150		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,	7	150	škoricou, kakao,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
25.06.	Nátierka syrová s			Pol.: Kelová	1	180	200	250	Puding čokoládový	7/1	210	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	cesnakom,	7	20	Kuracie prsia po	1/12	106	132	174	s piškótami		20		
U.	chlieb,	1	5,5	kaukazsky,									<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	150	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		150	200	250				<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
26.06.	Nátierka šošovic.	7		Pol.: Kalerábová s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	s jogurtom,,		20	krúpami		/15	/18	/24	čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky štrasburské	1/3	180	240	330			150		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	mlieko,	7	150	nápoj	7	150	200	250					
	ovocie		50									<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
27.06.	Nátierka tvaroh.,	1/7		Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Nátierka syrová			<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	s jahodami,		20	Bravčové stehno na	12	86	112	154	pena,	7	20		
Š.	rožok,	1	50	horčici,	10	120	150	250	chlieb,	1	5,5		
	káva,	7	150	varené zemiaky,		60	90	120	čaj		150		
	ovocie		50	uhorkový šalát, nápoj		150	200	250				<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
28.06.	Nátierka			Pol.: Šošovicová kyslá	1/7	180		250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	drožďová,	7/3	20	Špagety so syrom a	1/7	200		350	piškóty	1	20		
P.	graham. rožky,	1	50	kečupom,	12								
	kakao,	7	150	nápoj		150		250					
	ovocie		50										

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová