

Jedálny lístok od 01.07.2019 do 04.07.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
01.07.	Nátierka			Pol.: Kuracia s	1/9	180		250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	šunková,	7/4	20	niťovkami		/13	/20	čaj			5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Nákyp ryžový s	1/7	210		370			150	
	čaj,	7	150	kompótom, mlieko,	3/12	150		250				
	ovocie		50	ovocie		150		150				4 RYBY a výrobky z nich
02.07.	Nátierka syrová s			Pol.: Mrvenicová s	1/3	180		250	Puding karamelový	7/1	210	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	cesnakom,	7	20	hríbkami							20	
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčové stehno peč.,	1	106		194				
	káva,	7	150	hlávková kapusta dus.,	3/7	80		150				
	ovocie		50	knedľa, nápoj		150		250				9 ZELER a výrobky z nich
03.07.	Nátierka šošovic.	7		Pol.: Paradajková s	1/7	180		250	Jogurt ovocný	7	150	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	s jogurtom,,		20	cestovinou	12							
S.	chlieb,	1	5,5	Štefanská sekaná	1/3	65		125				
	mlieko,	7	150	pečienka, nové zemiaky	7	120		150				
	ovocie		50	s maslom, nápoj		150		250				
04.07.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Šošovicová	1/7	180		250	Detská výživa,	12	150	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	stolová voda,			mliečna		170		350	piškóty	1	20	
Š.	ovocie		50	Granadiersky pochod,	1	50		100				
				kyslá uhorka,	12	150		250				
				nápoj, jogurt				150				
05.07.												12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	Sviatok											

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová