

Jedálny lístok od 12.08.2019 do 16.08.2019

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
12.08.	Nátierka			Pol.: Šošovicová s	1	180	200	250	Nátierka syrová			1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	7/4	20	párkom		/9	/13	/15	pena,	7	20		
P.	chlieb,	1	5,5	Široké rezance s	1/7	145	185	270	chlieb,	1	5,5		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,	7	150	posýpkou – strúhanka,		25	32	48	čaj		150		
	ovocie		50	mlieko, ovocie		150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich	
13.08.	Nátierka vlašská,	10		Pol.: Brokolicová	1	150	200	250	Nátierka			4 RYBY a výrobky z nich	
	chlieb,	7/3	20	s cestovinou	1	/13	/15	/20	medová,	7	20		
U.	káva,	1	5,5	Bravčové stehno na		71	87	124	chlieb,	1	5,5	5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	ovocie	7	150	rasci, ryža,	1	/36	/42	/54	čaj		150		
			50	kyslá uhorka, nápoj	12	110	150	190				6 SOJA a výrobky z nich	
14.08.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	4/1	180	200	250	Nátierka			7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/12	20	krupicovými haluškami	7	/15	/20	/30	vajcová,	7/3	20		
S.	chlieb,	1	5,5	Karbonátky so syrom ,	1/3	65	90	115	chlieb,	1	5,5	8 ORECHY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	varené zemiaky,	7	120	150	250	čaj		150		
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	100	130	150				9 ZELER a výrobky z nich	
15.08.	Cereálne guľičky	1/7	25g	Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,		140	zemiakmi					čaj		5,5		
Š.	stolová voda,		200	Bravčové stehno na	1/7	126	152	204			150	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
	ovocie			smotane, cestovina,	1	/36	/42	/54					
				nápoj		120	140	185					
16.08.	Nátierka syrová s			Pol.: Fazuľová kyslá	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	cesnakom,	7	20	so zemiakmi					piškóty	1	20		
P.	chlieb,	1	5,5	Granadiersky pochod	1	170	240	350					
	kakao,	7	150	so syrom, červená	12	50	75	100					
	ovocie		50	repa, nápoj		150	200	250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová