

Jedálny lístok od 19.08.2019 do 23.08.2019

| Dátum | Desiata | Aler. | Váha porcie | Obed | Aler. | Váha porcie | | | Olovrant | Aler. | Váha porcie | Alergény | |
|--------|--------------------|-------|-------------|------------------------|-------|-------------|-------|------|------------------|-------|-------------|---|-----------------------------------|
| | | | | | | MŠ | I.st. | Dosp | | | | | |
| 19.08. | Nátierka | | | Pol.:Gazdovská kuracia | 1 | 180 | 200 | 250 | Chlieb s maslom, | 1/7 | 15 | 1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich | |
| | šunková pena , | 7/10 | 20 | závarka – ryža | | /8 | /10 | /12 | čaj | | 5,5 | | |
| P. | chlieb, | 1 | 5,5 | Buchty pečené plnené | 1/3 | 160 | 200 | 250 | | | 150 | | 2 KÔROVCE a výrobky z nich |
| | čaj, | 7 | 150 | lekvárom, kakao | 7/12 | 150 | 200 | 250 | | | | | |
| | ovocie | | 50 | ovocie | | | 150 | 150 | | | | 3 VAJCIA a výrobky z nich | |
| 20.08. | Nátierka z tuniaka | | | Pol.: Karfiolová so | 1/3/7 | 180 | 200 | 250 | Kakaový puding, | 7 | 210 | 4 RYBY a výrobky z nich | |
| | so syrom, | 7/4 | 20 | syrovou lievankou | 12 | | | | piškóta | 1 | 20 | | |
| U. | chlieb, | 1 | 5,5 | Bravčové karé po | 1 | 76 | 92 | 124 | | | | 5 ARAŠIDY a výrobky z nich | |
| | káva, | 7 | 150 | cigánsky, var. zemiaky | | 120 | 150 | 250 | | | | | |
| | ovocie | | 50 | nápoj | | 150 | 200 | 250 | | | | 6 SOJA a výrobky z nich | |
| 21.08. | Nátierka | | | Pol.: Šošovicová | 1/7 | 180 | 200 | 250 | Nátierka | | | 7 MLIEKO a výrobky z nich | |
| | tvarohová s | 7 | 20 | mliečna | | | | | vajcová, | 7/3 | 20 | | |
| S. | cesnakom, chlieb, | 1 | 5,5 | Pasta Sciutta , | 1/12 | 160 | 220 | 320 | chlieb, | 1 | 5,5 | 8 ORECHY a výrobky z nich | |
| | kakao, | 7 | 150 | nápoj | | 150 | 200 | 250 | čaj | | 150 | | |
| | ovocie | | 50 | | | | | | | | | 9 ZELER a výrobky z nich | |
| 22.08. | Krupicová kaša, | 1/7 | 200 | Pol.: Paradajková s | 1/12 | 180 | 200 | 250 | Nátierka syrová | | | 10 HORČICA a výrobky z nich | |
| | stolová voda, | | 200 | cestovinou | | /13 | /15 | /20 | pena, | 7 | 20 | | |
| Š. | ovocie | | 50 | Bravčové stehno na | 1 | 81 | 112 | 164 | chlieb, | 1 | 5,5 | 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich | |
| | | | | hrášku, ryža, | 1 | 110 | 150 | 190 | čaj | | 150 | | |
| | | | | šalát, nápoj | 12 | 60 | 90 | 120 | | | | 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov | |
| 23.08. | Nátierka | 1 | | Pol.: Hľstková | 1 | 180 | 200 | 250 | Jogurt ovocný | 7 | 100 | | |
| | drožďová, | 7/3 | 20 | Babičkine zemiaky | 7 | 200 | 250 | 360 | | | | | |
| P. | chlieb, | 1 | 5,5 | s tvarohom, | | 150 | 200 | 250 | | | | | |
| | čaj, | 7 | 150 | mlieko | 7 | | | | | | | | |
| | ovocie | | 50 | | | | | | | | | | |

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Gondová