

Jedálny lístok od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
28.11.	Hrianky s cesnakom,	1/7	6,5	Pol.: Zeleninová s pečienk. haluškami	1	180	200	250	Nátierka sardínková,	7/4	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,		200	Buchty na pare s kakaom, mlieko,	1/7/	150	200	250	chlieb,	1	5,5	
	ovocie		50	ovocie	7/3				čaj,		200	
							100	100				
29.11.	Nátierka z tvarohová s cesn.	7	20	Pol.: -Hřstková Hovädzia roštenka	1	180	200	250	Kakaový puding,	7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	milánska,	12				piškóty	1	20	
	káva,	7	200	ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				
30.11.	Nátierka zeleninová zimná,	7	20	Pol.: Z fazuľ. strukov Nákyp z rybieho filé,	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	5,5/20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	3/1	65	80	125	čaj		200	
	kakao,	7	200	kompót, nápoj,	12	100	130	150				
	ovocie		50	ovocie			100	100				
01.12.	Cereálne guľičky v mlieku,	1/7	160	Pol.: Sedliacka Bravčový perkelt,	1	180	200	250	Nátierka syrová	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich
Š.	ovocie		50	cestovina,	1	120	140	185	pena,		5,5	
				nápoj		200	200	250	chlieb,		200	
02.12.	Nátierka vajcová,	7/3	20	Pol.:Paradajková s cest. Zapekaná brokolica	1/12	180	200	250	Jogurt ovocný	7	100	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	grahamové rožky,	1	50	so syrom,	3/7	105	150	260				
	mieko,		150	zemiaková kaša, šalát,	1	120	200	320				
	ovocie			nápoj, jogurt	7/12	50	750	100				
					7		100	100				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

