

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>16.12.2024</b> 5551 (kJ)	Anglické chlebičky	70	2.001	Polievka kuracia	180/200/25.	5.083	Maslo	20	2.006
	Čaj ovocný	150	1.005	Cestoviny - niťovky	13/15/20	4.003	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Jablká	75	22.011	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami *	145/195/28.	15.015	Paradajky	19	2.085
				Posýpka maková na cestoviny	29/38/58	16.004	Čaj ovocný	150	1.005
				Mlieko polotučné	150/200/25.	1.013			
	Jablká			Jablká	150/200	22.011			
<b>Utorok</b> <b>17.12.2024</b> 5228 (kJ)	Nátierka viedenská	20	2.061	Polievka hrstková	180/200/25.	5.038	Vianočka, sladké pečivo	60	3.015
	Chlieb na desiatu	55	3.007	Kurací rezeň prírodný	86/102/162	9.008	Nátierka maslová s čokolád.	20	2.029
	Mlieko kakaové	150	1.011	Ryža dusená	110/150/19.	17.011	Čaj ovocný	150	1.005
	Jablká	75	22.011	Šalát z hlávkovej kapusty	55/100/120	24.049			
				Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	150/200/25.	1.026			
<b>Streda</b> <b>18.12.2024</b> 5142 (kJ)	Krupicová kaša	210	21.018	Polievka špenátová s opekanou žemľo.	180/200/25.	5.100	Nátierka sardinková	20	2.034
	Stolová voda	200	1.025	Karbonátok so syrom *	65/90/130	13.020	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Jablká	75	22.011	Zemiakové pyré I.	130/195/29.	17.019	Čaj ovocný	150	1.005
				Kompót slivkový	100/130/15.	20.011			
				Stolová voda	200/200/25.	1.025			
<b>Štvrtok</b> <b>19.12.2024</b> 4520 (kJ)	Nátierka kuracia s uhorkam.	20	2.027	Polievka hovädzí vývar	216/242/30.	5.027	Nátierka vajcová	20	2.059
	Chlieb na desiatu	55	3.007	Cestoviny do polievky	13/15/20	4.031	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Čaj ovocný	150	1.005	Hovädzie mäso varené	34/40/69	6.052	Čaj ovocný	150	1.005
	Jablká	75	22.011	Omáčka kôprová	110/120/15.	19.004			
				Knedľa kysnutá	80/90/150	17.005			
			Stolová voda	200/200/25.	1.025				
<b>Piatok</b> <b>20.12.2024</b> 4423 (kJ)	Nátierka syrová s tuniakom	20	2.100	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	180/200/25.	5.015	Detská výživa	150	23.002
	Chlieb na desiatu celozrnný	55	3.008	Špagety so syrom a kečupom	200/250/35.	14.035	Piškóty	20	23.007
	Čaj ovocný	150	1.005	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	150/200/25.	1.026			
	Jablká	75	22.011						

MŠ

Vedúci : Mgr. Kováčová Marcela

Hlavný kuchár : Rodná Martina

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Školská jedáleň pri MŠ  
Nová 2912/2  
12.12.2024  
*[Signature]*