

Jedálny lístok od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
05.12.	Nátierka			Pol.: Mäsová krémová	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	7/4	20	so zeleninou		/12	/12	/13	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Slivkové gule s	12/1	145	205	280			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	orechmi, mlieko,	8/7	40	50	70					
	ovocie		50	ovocie		150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich	
06.12.	Nátierka	3		Pol.: Zeleninová s	1/9	180	200	250	Karamelový krém	7/1	160	4 RYBY a výrobky z nich	
	šunková,	7/12	20	cestovinou		34	40	52					
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzie varené,	12/1	110	120	150					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	mlieko,	7	150	paradajková omáčka,		130	150	250					
	ovocie		50	zemiaky, nápoj		200	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
07.12.	Nátierka			Pol.: Hrášková		180	200	250	Nátierka			7 MLIEKO a výrobky z nich	
	viedenská	7	20	Cestovina zapekaná	1/7	180	220	330	vajcová,	7/3	20		
S.	chlieb,	1	5,5	s mäsom a zeleninou,	3	45	65	95	chlieb,	1	5,5		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	200	šalát,	12	200	200	250	čaj,	7	200		
	ovocie		50	nápoj, ovocie			100	100				9 ZELER a výrobky z nich	
08.12.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Karfiolová so syr.	1/7	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	10 HORČICA a výrobky z nich	
	ovocie		50	lievankou	3				chlieb,	1	15		
Š.				Bravčový rezeň	12	136	182	274	čaj		200		
				belehradský, zemiaky,									11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200	250					
09.12.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	7/1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	z plesňového syra,	7	20	Rizoto so zeleninou a	1	180	230	330	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	5,5	syrom,	7								
	mlieko,		150	uhorka,	12	50	80	100					
	ovocie			nápoj		200	200	250					

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová