

Jedálny lístok od 12.12.2016 do 16.12.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
12.12.	Nátierka			Pol.: Rybacia so zelen.		180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková	7/4	20	a zemiakmi	4	/12	/14	/17	chlieb,	1	15		
P.	chlieb,	1	5,5	Osie hniezda so škoric.,	1/7	150	170	270	čaj		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	kakao,	3	200	200	250					
	ovocie		50	ovocie			100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich	
13.12.	Nátierka			Pol.: Šampiónová	1/3	180	200	250	Karamelový krém	7/1	160	4 RYBY a výrobky z nich	
	tvarohová,	7	20	Hovädzia pečeň		134	160	202					
U.	chlieb,	1	5,5	sviečková,	1/7	80	90	150					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	200	knedľa	1/3								
	ovocie		50	nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
14.12.	Nátierka	12		Pol.: Fazuľová		180	200	250	Chlieb	7/1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/3	20	mliečna	1/7				s maslom,		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Špagety káhirské,	1/12	180	240	320	čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	káva	7	200	nápoj,		200	200						
	ovocie		50	ovocie			100	100				9 ZELER a výrobky z nich	
15.12.	Čokoládové		160	Pol.: Hrástková	1	180	200	250	Nátierka z trešče	4/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	guličky v mlieku,	1/7	2,5	Bravčové mäso na	1	71	87	124	pečene,	1	5,5		
Š.	ovocie			rasci, ryža,	1	110	150	190	chlieb,		200		
				šalát mrkvový,		50	75	100	čaj				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200						
16.12.	Nátierka			Pol.: Brokolic. krémová	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	vajcová,	7/3	20	Zemiakový prívarok,	1/7	190	220	280	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	varené vajce,	3	25	50	100					
	čaj,		200	chlieb,	1	40	60	100					
	ovocie			nápoj		200	200						

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová