

Jedálny lístok od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
09.01.	Hrianky			Pol.: Šošovicová s párk.	1	180	200	250	Nátierka			1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	s cesnakom	1	65	Rezance s kakaom,	1	/9	/12	/15	sardinková,	7/4	20	
P.	čaj,		200	mlieko,	7	145	185	270	chlieb,	1	5,5	
	ovocie		50	ovocie		23	33	40	čaj,		200	
						150	200	250				4 RYBY a výrobky z nich
10.01.	Nátierka	3		Pol.: Paradajková s		180	200	250	Kakaový puding,		210	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	7/12	20	cestovinou	1/12				piškóta		20	
U.	chlieb,	1	5,5	Kuracie prsia na	1	116	142	174				
	káva,	7	200	zelenine, cestovina,	1	120	140	185				
	ovocie			nápoj			200	200				9 ZELER a výrobky z nich
11.01.	Nátierka			Pol.: Krupicová s vajc.	1/3	180	200	250	Chlieb s maslom,	1	15	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	syrová s cesnak.	7	20	Záhradnícky rezeň	1/3	70	85	115	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	sekaný,zemiaková kaša,	7	120	200	320			200	
	kakao,	7	200	uhorka, nápoj	12	50	70	100				
	ovocie		50	ovocie			100	100				
12.01.	Čokoládové	1/7	160	Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Nátierka vajcová ,	3/7	20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	guličky v mlieku,		2,5	Roštenka milánska,	12/1	104	130	172	chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie			ryža,	1	110	150	190	čaj		200	
				nápoj		200	200	250				
13.01.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	z plesnov. syra,	7	20	Granadiersky pochod,	1	170	240	350	piškóta	1	20	
P.	grahamové rožky,	1	50	šalát,	12	50	75	100				
	mlieko,	7	150	nápoj		200	200	250				
	ovocie											

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová