

Jedálny lístok od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
16.01.	Nátierka			Pol.: Gulášová srbská	1/12	180	200	250	Syrová pena ,	7	5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	oškvarková,	7	20	Pečené buchty s	3	/12	/13	/18	chlieb,	1	15	
P.	chlieb,	1	5,5	lekvárom,	1/7	160	200	280	čaj		200	
	čaj,		200	káva,	7/12	200	200	250				
	ovocie		50	ovocie			100	100				
17.01.	Nátierka kuracia			Pol.:Kalerábová s krúp.	1	180	200	250	Džemové maslo,	7/1	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	s vajíčkami,	7/3	20	Bravčový perkelt,	1/7	116	142	214	chlieb,	12	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	cestovina,	1	120	140	185	čaj		200	
	mlieko,	7	150	nápoj		200	200	250				
	ovocie		50									
18.01.	Nátierka			Pol.: Hrstková	1	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	vlašská,	7/3	20	Nákyp z rybieho filé,	4/7	65	80	125	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	7/3	120	200	320			200	
	káva,	7	200	kompót,	12	100	130	150				
	ovocie		50	nápoj, ovocie			100	100				
19.01.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Nátierka maslová	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	ovocie		50	zemiakmi	12				so strúhaným		5,5	
Š.				Bravčové mäso na leči,	1	86	112	154	syrom,		200	
				ryža,		110	150	190	chlieb,			
				nápoj		200	200	250	čaj			
20.01.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s cest.	1	180	200	250	Ovocný puding	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	tvarohová,	7	20	Prívarok šošovicový	1/7	140	180	280				
P.	grahamové rožky,	1	50	so zemiakmi, varené	3	25	50	100				
	čaj,		200	vajce, chlieb,	1	40	60	100				
	ovocie			nápoj		200	200	250				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová