

Jedálny lístok od 23.01.2017 do 27.01.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
23.01.	Nátierka			Pol.:Fazuľová s mäsom	1/12	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	šunková,	7	20	a zeleninou	3/7	/10	/11	/15	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Buchty na pare s	1	150	190	310			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	makom, mlieko,	7/12	40	50	70					
	ovocie		50	ovocie		150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich	
24.01.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so zel.	1	180	200	250	Ovocný puding,	1/7	250	4 RYBY a výrobky z nich	
	viedenská	7/12	20	Kuracie prsia na	7	180	250	400	kompót	12/1			
U.	chlieb,	1	5,5	francúzsky spôsob,									5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	kakao,	7	200	mrkvový šalát,		55	75	100					
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
25.01.	Nátierka	7		Pol.: Zemiaková		180	200	250	Nátierka vajcová,	7/1	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	šošovicová s	3/1	20	mliečna	1/7				chlieb,	3/1	5,5		
S.	jogurtom , chlieb,	1	5,5	Pasta Sciutta,	1/12	160	220	320	čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	mlieko,	7	200	nápoj,		200	200	250					
	ovocie		50	ovocie			100	100				9 ZELER a výrobky z nich	
26.01.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Milánska	1/3	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,	7	2,5	Bravčové stehno	12	71	87	124	chlieb,	1	50		
Š.	ovocie		50	na rasci, zemiaková	7	120	200	320	čaj		200		
				kaša, uhorka,		50	70	100					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200	250					
27.01.	Nátierka	3		Pol.: Brokolicová		180	200	250	Mramorová	1/3		12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	drožďová,	7	20	krémová	1				bábovka,	7	60		
P.	grahamové rožky,	1	50	Razance s hlávkovou	1	220	280	360	čaj		200		
	čaj,		200	kapustou, mlieko	7	150	200	250					
	ovocie			mramorová bábovka	1/3		80	110					

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová