

Jedálny lístok od 05.09.2016 do 09.09.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
05.09.	Nátierka			Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/4	20	cestovinou		/10	/15	/17	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Pečené buchty s	1/7	160	200	280			200	
	čaj,		200	lekvárom, mlieko,	3/12	200	200	250				
	ovocie		50	ovocie			100	100				6 SOJA a výrobky z nich
06.09.	Nátierka	3		Pol.: Hrášková so zel.		180	200	250	Kakaový puding,	7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	zelenin. zimná,	7/12	20	Bravčové rezne	7	66	83	120	piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	prekladané,	1/3							
	mlieko,	7	150	zemiaková kaša,	7	100	130	150				
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200	250				7 MLIEKO a výrobky z nich
07.09.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	7/1	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	tvarohová s cesn.,	7	20	Pasta Sciutta,	1	160	220	320	chlieb,	1	15	
S.	chlieb,	1	5,5	nápoj,	12	200	200	250	čaj		200	
	kakao,	7	200	ovocie			100	100				
	ovocie		50									10 HORČICA a výrobky z nich
08.09.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Kalerábová s	1	180	200	250	Nátierka			11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	ovocie		50	krúpami					vajcová,	7/3	20	
Š.				Hovädzí guláš	1	134	160	232	chlieb,	1	5,5	
				slovenský, chlieb	1	40	60	100	čaj,	7	200	
				nápoj		200	200	250				
09.09.	Nátierka			Pol.: Krupicová s	1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	100	
	z plesňového syra,	7	20	vajcom	3							
P.	grahamové rožky,	1	5,5	Kapustové fliačky,		220	280	360				
	čaj,		150	mlieko,	7	150	200	250				
	ovocie			jogurt	7		100	100				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová