

Jedálny lístok od 30.01.2017 do 03.02.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
30.01.	Anglický chlebiček,	1 7/3		Pol.: Rybacia so zel. a zemiakmi	4	180 /12	200 /14	250 /17	Nátierka z trešcej pečene,		20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,		200	Ryžový kopec s	1/7	235	270	360	chlieb,	1	200	
	ovocie		50	kompótom, mlieko,	7/12	150	200	250	čaj			
				ovocie			100	100				
31.01.	Nátierka			Pol.: Pórová so zemiak.	1	180	200	250	Aktimel,	7	100	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20	Bravčové mäso na	7	86	112	154	rožok	1	50	
U.	chlieb,	1	5,5	leči,	12							
	káva,	7	200	cestovina,	1	120	140	185				
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				
01.02.	Nátierka	7		Pol.: Zeleninová s	9	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	zeleninová zimná	3/1	20	ovsenými vločkami	1/7	190	250	330	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky zapekané s	1/3	50	75	100			200	
	kakao,	7	200	so šunkou a syrom,	7	200	200	250				
	ovocie		50	šalát z čínskej kapusty,	12		100	100				
02.02.	Krupicová kaša,	7	200	Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				Hovädzia pečeň		134	160	202	chlieb,	3/1	5,5	
Š.	ovocie		50	sviečková,	7/1				čaj		200	
				knedľa,	3/1	80	90	150				
				nápoj		200	200	250				
03.02.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	7/1	180	200	250	Krémik	1	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,	7	20	Syrové karbonátky	1/7							
P.	grahamové rožky,	1	50	v jogurtovej omáčke,	3	80	115	165				
	čaj,		200	zemiaky,		130	150	250				
	ovocie			nápoj,			100	100				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová