

### Jedálny lístok od 06.02.2017 do 10.02.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
06.02.	Nátierka			Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/4	20	Šúľance so		/10	/12	/16	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	strúhankou,	1/7	160	205	280			200	
	čaj,		200	mlieko,	7	25	32	48				
	ovocie		50	ovocie			100	100				
07.02.	Nátierka			Pol.: Zelerová	9	180	200	250	Medové maslo,	12	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	reďkovky a syra,	7	20	Pangasius so sezamom,	1	55	65	95	chlieb,	7	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša	4/11	120	200	320	čaj		200	
	káva,	7	200	kompót,	12/7	100	130	150				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
08.02.	Nátierka kuracia			Pol.: Mrvenicová so	1	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	s vajčkami,	3/7	20	šampiónmi		50	70	100	chlieb,	1	15	
S.	chlieb,	1	5,5	Sekaná pečienka,	1/3	150	180	240	čaj		200	
	mlieko,	7	150	fazuľový prívarok,	7/1	40	60	100				
	ovocie		50	chlieb, nápoj, ovocie	1		100	100				
09.02.	Cereálne	1/7	160	Pol.: Šošovicová so	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	guličky v mlieku,		2,5	zeleninou					chlieb,	3/1	5,5	
Š.	ovocie		50	Hovädzí guláš milánsky	12/1	89	100	152	čaj		200	
				ryža,	1	110	150	190				
				nápoj		200	200	250				
10.02.	Nátierka			Pol.: Portugalská	3/1	180	200	250	Detská výživa,	12	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	tvarohová s cesn.,	7	20	Karfiol zapekaný,	7/3	120	170	240	piškóta	1	20	
P.	grahamové rožky,	1	50	zemiaková kaša,	7	120	200	320				
	mlieko,		150	šalát,		50	80	110				
	ovocie			nápoj			100	100				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová