

Jedálny lístok od 20.02.2017 do 24.02.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
20.02.	Nátierka			Pol.: Kuracia so		180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	šunková,	7	20	zeleninou	12	/10	/15	/17	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Palacinky s džemom,	1/7	180	240	360			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	mlieko,	3/7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich	
21.02.	Nátierka			Pol.: Cibuľová so	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	reďkovky a syra,	7	20	zemiakmi					piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	Mexický guláš,		194	250	342					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	200	ryža,	1								
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				6 SOJA a výrobky z nich	
22.02.	Nátierka zelenin.			Pol.: Milánska	3/1	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zimná,	3/7	20	Losos na tatranský	7	90	100	130	chlieb,	1	15		
S.	chlieb,	1	5,5	spôsob,	1/4	120	200	320	čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	200	zemiaková kaša,	7	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, ovocie , nápoj	12		100	100				9 ZELER a výrobky z nich	
23.02.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Cícerová so zel. a	1	180	200	250	Nátierka maslová	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	ovocie		50	zemiakmi					so strúhaným	7			
Š.				Kuracie stehno poľov.,		110	140	200	syrom,				
				cestovina,	1	120	140	185	chlieb,	1	5,5		
				nápoj		200	200	250	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
24.02.	Nátierka			Pol.: Šošovicová ml.	7/1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	drožd'ová.,	7/3	20	Syrové krokety,	7/3	110	130	200					
P.	grahamové rožky,	1	50	zemiaková kaša,	7	120	200	320					
	čaj,		200	kompót,	12	100	130	150					
	ovocie			nápoj, jogurt			100	100					

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová