

Jedálny lístok od 06.03.2017 do 10.03.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
06.03.				Pol.:Fazuľová s mäsom	1		200	250				1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
				a zeleninou			/11	/15				
P.				Šišky s džemom,	1/3		220	300				
				káva,	7/12		200	250				
				ovocie			150	150				
07.03.	Nátierka			Pol.: Rascová s vajcom	3/1	180	200	250	Croasant,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	Hovädzí guláš	1	134	160	232	čaj		200	
U.	chlieb,	1	5,5	slovenský,								
	káva,	7	200	chlieb,	1	40	60	100				
	ovocie		50	voda s citrónom,		200	200	250				
08.03.	Nátierka			Pol.: S mrazeným		118	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	tvorohová,	7	20	karfiolom a zeleninou	9				paradajka,		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň s	12	93	114	156	čaj		200	
	kakao,	7	200	lečom, ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				
09.03.	Čokoládové	1/7	160	Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	guličky v mlieku,		2,5	Kuracie mäso na		116	142	174	chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie			zelenine,					čaj		200	
				cestovina,	1	120	140	185				
				nápoj		200	200	250				
10.03.	Nátierka			Pol.: Z fazuľových	1/7	180	200	250	Detská výživa,	150	12	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	z plesňov. syra	7	20	strukov					piškóta	20	1	
P.	chlieb,	1	5,5	Granadiersky pochod,	1	170	240	350				
	mlieko,	7	150	uhorka,	12	50	70	100				
	ovocie			nápoj		200	200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová