

Jedálny lístok od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
20.03.	Hrianky s cesnakom,	1	65	Pol.: Hovädzia s mäs., hráškom a ryžou	1	180	200	250	Nátierka z , treščeľ pečene,	4/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj, ovocie		200	Buchty na pare s lekvárom, kakaom, mlieko, ovocie	1/3 7 7	150 36 150	190 45 200	310 65 250	chlieb, čaj	1	200	
21.03.	Nátierka z reďkovky a syra	7	20	Pol: Hřstková Zapekané rybie mäso	1 1/3	180 85	200 108	250 147	Puding vanilkový s kompótom	1/7	250	
U.	chlieb, káva, ovocie	1 7	5,5 150	s drvenými paradajkami a olivami, zemiaková kaša, nápoj	12 7	120 200	200 200	320 250				
22.03.	Nátierka kuracia s pórom,	7	20	Pol.: Karfiolová so syrovou lievankou	7 1/3	180 90	200 115	250 155	Chlieb s maslom, reďkovka,	7/1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb, mlieko, ovocie	1 7	5,5 150	Klopsy na smotane, cestovina, voda s citrónom, ovocie	1/7 1	120 200	140 200	185 250	čaj		200	
23.03.	Krupicová kaša ovocie	1/7	200	Pol.: Paradajková s cestovinou	1/12	180 66	200 83	250 120	Nátierka vajcová s kečupom,	7/3 12	20 5,5	
Š.				Bravčové rezne prekl., zemiaky, kompót, nápoj	3/1 12	120 100	150 130	250 150	chlieb, čaj	1	200	
24.03.	Nátierka z plesňového syra	7	20	Pol.: Krupicová a vajcom	1/3	180	200	250	Jogurt ovocný	7	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	grahamové rožky, čaj, ovocie	1	50 200	Rezance s hlávkovou kapustou, mlieko, jogurt	1 7/7	220 150	280 200	360 250 100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová