

Jedálny lístok od 13.03.2017 do 17.03.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
13.03.	Nátierka			Pol.: Gulášová srbská	1/12	180	200	250	Syrová pena,	1	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	oškvarková,	1/7	20	Závin kysnutý	7	/12	/13	/18	chlieb,	7	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	s makovou plnkou	1/3	130	200	290	čaj		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie			ovocie			150	150					
14.03.	Nátierka			Pol.: Brokolicová	7/1	180	200	250	Nátierka medová,	1	20	3 VAJCIA a výrobky z nich	
	tvarohová s cesn.,	7	20	krémová	1	55	70	100	chlieb,	12	5,5	4 RYBY a výrobky z nich	
U.	chlieb,	1	5,5	Lahôdková roláda	7	120	200	320	čaj	7	200	5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	kuracia, zem. kaša,	7	50	65	95					
	ovocie		50	šalát z č. kapusty, nápoj		200	200	250					
15.03.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	7	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	15	6 SOJA a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/3	20	mliečna	1				paprika,		5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
S.	chlieb,	12/1	5,5	Pasta Sciutta,	12/1	160	220	320	čaj		200	8 ORECHY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	voda s citrónom,		200	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150					
16.03.	Čokoládové	1/7	160	Pol.: Hrášková so zel.		180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	9 ZELER a výrobky z nich	
	guličky v mlieku,		2,5	Bravčové stehno na		86	112	174	chlieb,	1	5,5	10 HORČICA a výrobky z nich	
Š.	ovocie			šampiňonoch, ryža,	12/1	110	150	190	čaj		200		
				mrkvový šalát,		50	75	100					
				nápoj		200	200	250				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
17.03.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	1	180	200	250	Krupicové flamery	1	120	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	labužnícka	7	20	cestovinou		140	180	280	s kakaovým	7			
P.	grahamové rožky,	1	50	Šošovicový prívarok,	1/3	25	50	100	krémom				
	čaj,		200	varené vajce, chlieb,	7/1	40	60	100					
	ovocie			nápoj, krup. flamery	7/1		80	100					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová